Ein außergewöhnliches
Denk-und Verhaltenstraining
mit einem effektiven Methodenmix
bringt Sie auf neuen Wegen
zum Erfolg.
Und der beginnt in Ihrem Kopf!

Systemische Strukturaufstellungen

Kollegiale Beratung
(Reflecting Team)

Ressourcenpool

Zielbildarbeit
(in Anlehnung an das Zürcher Ressourcenmodell)

Ihr Partner:
Rainer Herlt
Systemischer Trainer, Coach, Berater
Ausbildungen u.a. in NLP, Systemischen Aufstellungen und Voice Dialogue

Ludwig-Thoma-Str. 13
83358 Seebruck
fon&fax 08667-876685
mail rainerherlt@successing.de
web www.yes-ressourcentraining.de
www.successing.de

Zugegeben, das klingt alles nach 100% Zufriedenheit. Und in der Tat: wenn die Teilnehmer das Prinzip erst einmal erkannt und erlebt haben, erreichen sie meist schnell spürbare Veränderungen.

Trauen Sie sich!

Ressourcentraining
Your Energy Sells

Wenn Sie Ihre Ressourcen kennen, können Sie

- kompetenter führen
- effizienter arbeiten im Team
- erfolgreicher verkaufen
- sich und andere zu Veränderungen motivieren
- sicherer auftreten
- Ihre Ziele sicherer erreichen
- mit Frust, Ärger, Stress und Erschöpfung besser umgehen

Auch als Einzelcoaching buchbar!

Ressourcentraining
Your Energy Sells

Erfolgreich arbeiten mit neuen Ressourcen

Nur wenn wir ein gutes Gefühl haben, erreichen wir die gesteckten Ziele!

Deshalb funktionieren auch gute Vorsätze oft nicht! Z.B. empfinden wir Diätpläne eben nicht so verführerisch wie Sahnetorte.

Worum geht's?

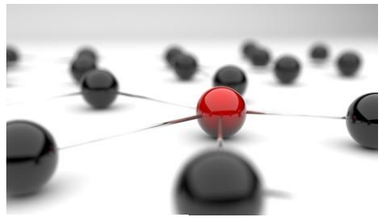
Positive Gefühle gehören laut vieler Neurowissenschaftler dazu, damit aus einem Motiv, etwas zu tun, auch eine feste Absicht (Volition) wird und Menschen zielorientiert handeln.

Leider wird dies (nicht nur) in Organisationen selten berücksichtigt. Hier

* werden Mitarbeiter vorwiegend durch Argumente und Anreizsysteme motiviert. Gelingt das bei Ihnen?
* handeln Führungskräfte aus einer zugeschriebenen Position heraus oft unter Druck. Ist das Führung?
* werden Ziele als notwendige Kriterien zur Leistungsbeurteilung gesetzt und „vereinbart". Werden sie von allen ernst genommen und als sinnvoll erlebt?
* handeln viele Beteiligte unter Druck, Angst und Stress. Sie erfüllen oft ausschließlich Erwartungen anderer. Kann das effektiv sein?

Stellt sich bei alldem ein positives Gefühl ein?

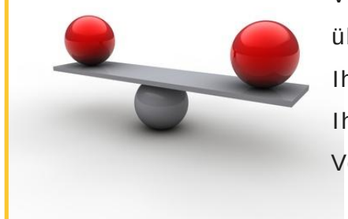
Wenn nicht, dann sollten wir miteinander reden!



Mit **Aufstellungen** werden Ihre Blockaden erkannt und Lösungen sichtbar.

Aus **Bildern** entwickeln Sie Ihre neue Haltungsziele.

Ein **Reflecting Team** gibt Ihnen Rückmeldung zu Ihren Ressourcen.



Veränderungen Ihrer Vorstellungen über Hindernisse Chancen sowie Ihrer Glaubenssätze über sich und Ihr Umfeld führen zu neuen Verhaltensweisen.

Haltung kommt vor Verhalten!

Denken ⟷ Fühlen ⟷ Handeln

...ist eine von unserem Gehirn gesteuerte automatisierte Abfolge.

Mit der Methode trage ich diesen neuesten neurophysiologischen Erkenntnissen Rechnung. Die meisten der klassischen Trainingsmethoden berücksichtigen nicht, dass

- alte Denkgewohnheiten bisher für Sie einen Sinn hatten. Unser Organismus tut nichts Unsinniges, auch wenn es oft so scheint.
- zum Verändern dieser automatischen Reaktionen ein neuer Sinn für uns entstehen muss. Sonst fehlt die Nachhaltigkeit. Dazu brauchen wir ein gutes Gefühl. Oder anders ausgedrückt: Lust, Kraft, eine neue ressourcenvolle Energie!

Im regulären zweitägigen Workshop

- erkennen Sie, welche Denkweisen Sie bisher behindert haben und welche erfolgreich für Sie sind.
- entwickeln und erleben Sie ein kraftvolles Gefühl für sich, Ihre Fähigkeiten, Kompetenzen und Aufgaben.
- lernen Sie Ihre wichtigsten Ressourcen kennen und können diese auch in schwierigen Situationen souverän einsetzen.
- können Sie mit eingängigen Selbstmanagement-Methoden Veränderungen **nachhaltig** in Ihrem Alltag umsetzen.

Ergebnis: Your Energy Sells

ist für alle Berufs-und Lebensthemen sehr gut geeignet!